

Wege der Meditation im Alltag – Straßenexerzitien

Leitung: **P. Lutz Müller SJ / Dr. Michael Schindler**
Begleitung: **Miriam Blümel**
Ort: **Spirituelles Zentrum St. Martin, München**
Termin: **Fr, 08.05. 18 Uhr bis So, 10.05.2026, 14 Uhr**



Curriculum

Spiritualität besteht darin, sich der Weltwirklichkeit zu öffnen und ihr in bewusster Wahrnehmung zu begegnen. Jesus bezeichnete sich als Straße, Wahrheit und Leben. Christliche Spiritualität hat ihr Ziel in einer umfassenden Liebe, die dieses Spüren, Begegnen und Erleben ersehnt. Kontemplation und Aktion gehören zusammen. Ignatius von Loyola wollte „Gott in allen Dingen suchen“.

Deswegen stellen wir uns in diesem Kurs bewusst dem Großstadtleben. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer ist für sich unterwegs, allein und achtsam auf den Straßen der City. Dort suchen wir das Heilige und das Profane, um das Wesentliche, Gott, zu finden. Wir prüfen kritisch, was uns dazu hilft – wie viel Geld, Zeit, Lebensmittel, Handy wir wirklich brauchen – und auf was wir getrost verzichten können.

In der Gruppe werden wir das Erfahrene einander erzählen, reflektieren, feiern und deuten.

Empfohlene Lektüre

von Christian Herwartz

- Brennende Gegenwart. Exerzitien auf der Straße (Echter)
- Auf nackten Sohlen. Exerzitien auf der Straße (Echter)
- Im Alltag der Straße Gottes Spuren suchen (Neukirchener Aussaat)

Mehr zu P. Lutz Müller SJ

Jahrgang 1962, Jesuit seit 1983; philosophische und theologische Studien in Frankfurt und München; verschiedene Engagements im Jesuit Refugee Service; therapeutische Ausbildung in Chicago; Studierendenpfarrer, Geistlicher Begleiter, Supervisor, Exerzitienbegleiter; seit 2022 Leiter des Exerzitienhauses Gries/Oberfranken.

Mehr zu Dr. Michael Schindler

Michael Schindler (Jahrgang 1966), Pastoralreferent, Ausbildung zum Meditationsbegleiter, Dissertation zum Thema „Gott auf der Straße“, Tätigkeiten u.a. im Gymnasium, im interkulturellen und interreligiösen Dialog, Quartiersseelsorge in einem prekären Stadtteil, Cityseelsorge, Leitung des Hauses der katholischen Kirche mit Begegnungscafé und weiteren diakonischen Initiativen.